

HIER FINDEN SIE UNS



Vätertraining - Sozialer Trainingskurs der Stadt Mainz

Cindy Neumann · Erthalstraße 2 · 55118 Mainz
Telefon: 01 57 - 35 59 96 05 · E-Mail: vaetertraining@gmx.de
Anna Kachanau · Erthalstraße 2 · 55118 Mainz
Telefon: 01 57 - 32 45 27 81 · Fax: 0 61 31 - 68 05 29

VÄTER- training



Gefördert durch



Landeshauptstadt
Mainz

opfer- & täter **HILFE** e.V.

Zielgruppe

Das **Vätertraining** richtet sich an Männer, die

- in Konfliktsituationen oft überfordert sind
- sich gegenüber ihren Kindern gewalttätig verhalten haben
- sich gegenüber den Kindesmüttern im Beisein ihrer Kinder aggressiv verhalten
- Kindeswohl-gefährdendes Verhalten ausüben oder ausgeübt haben
- sich in ihrer Vaterrolle oftmals nicht gesehen und unverstanden fühlen

Ablauf des Vätertrainings

- 17 Sitzungen im Gruppenkontext
(1x wöchentlich)
- Persönliches Erstgespräch mit jedem Teilnehmer
- Gruppengröße: max. 10 Personen

Ziel des sozialen Trainings

- **Reflektion der Vaterrolle**
- **Fürsorgliche Anteile des Vater-seins entdecken**
- **Austausch mit anderen Vätern über die Vaterrolle und ihre Möglichkeiten**
- **Schutz & Sicherheit für die Kinder und Mütter**
- **gewaltfreier Umgang in der Familie**
(durch Steigerung der kommunikativen und sozialen Kompetenzen)

Ausschlusskriterien

- **sexuell übergriffiges Verhalten**
- **unzureichende Sprachkenntnisse**
- **psychiatrische Erkrankungen**
- **Teilnahme unter Rausch- und Betäubungsmittleinfluss**

Das Vätertraining von OutH e.V. bietet den Teilnehmern die Möglichkeit, schädigende Verhaltensweisen und deren Folgen für ihre Vater- und Partnerrolle zu betrachten und eine förderliche Beziehung mit den Kindern zu entwickeln.