

**Möchten Sie sich unverbindlich über das Angebot der Familien-Gruppen-Konferenz informieren bzw. die nächsten Schritte planen?**

Dann wenden Sie sich einfach an Ihr zuständiges Jugendamt in Ihrem Bezirk. Die Fachkräfte dort unterstützen Sie und stellen mit Ihnen den Kontakt zu einer geeigneten Koordinatorin bzw. einem Koordinator der Opfer- und Täterhilfe e.V. her.

**Oder nehmen Sie direkt Kontakt mit uns auf!**

**KONTAKT:**

opfer- und täterHILFE e.V.  
andreas prause  
erthalstraße 2, 55118 mainz  
telefon: 0 61 31 – 28 777 – 23  
telefax: 0 61 31 – 28 777 – 98  
email: fgk@outh.de

Ihr/Ihre Koordinator/in, den/die sie jederzeit anrufen können:

Name: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

**NOTIZEN:**

Wir sind Mitglied im



Als gemeinnütziger Verein ohne feste Finanzierung sind wir auf Ihre finanzielle Hilfe durch Spenden angewiesen. Unter Angabe des Stichworts „Spende“ und ihrer vollständigen Adresse, senden wir Ihnen gerne eine Spendenbescheinigung zu.

**BANKVERBINDUNG:**

Sparkasse Mainz  
IBAN DE81 5505 0120 0100 0474 63



opfer- und täterHILFE e. v.

**Familien –  
Gruppen –  
Konferenz**

**...ein Angebot für Familien in  
schwierigen Zeiten**

**www.outh.de**

## Was ist eine Familien-Gruppen-Konferenz (FGK)

Eine Familien-Gruppen-Konferenz ist ein Treffen der Familie mit vertrauten Personen, die Ihnen helfen können, familiäre Schwierigkeiten zu lösen.

Wie haben Sie in der Vergangenheit Krisen gemeistert, die sie überforderten?

Viele Menschen beraten sich in solchen Situationen gerne mit Personen, denen sie vertrauen. Das können Verwandte, Freunde und Bekannte, Nachbarn, Kollegen, Lehrer oder andere Personen sein. Als Experte für Ihre Familie entscheiden Sie und Ihre Familie selbst, wen Sie einladen möchten und wem Sie zutrauen, ihnen helfen zu können.

Die Gäste überlegen mit Ihnen gemeinsam was hilfreich sein könnte. Das Ergebnis ist ein **Lösungsplan**, der gemeinsam mit den Unterstützern entwickelt wurde und der zur Familie passt.

Sie entscheiden auch, in welchem Rahmen die Familien-Gruppen-Konferenz stattfinden soll. Bei Ihnen zu Hause oder auf neutralem Boden? Soll es z.B. Essen geben oder andere Rituale, die zur Ihrer Familie passen und mit denen Sie sich wohl fühlen.

## Wer hilft bei der Vorbereitung?

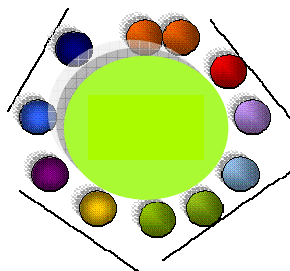
Eine unabhängige und neutrale Koordinatorin bzw. ein Koordinator unterstützt Sie bei der Planung, Organisation und dem Ablauf der Familien-Gruppen-Konferenz.

Gemeinsam überlegen Sie wer eingeladen werden könnte und wo und wann die Konferenz am besten stattfinden soll.

Die Koordinatorin bzw. der Koordinator nimmt Kontakt zu möglichen Teilnehmern auf und informiert alle über das Verfahren.

Während der Konferenz moderiert sie bzw. er die Informations- und die Vorstellungsphase. Darüber hinaus stehen Ihnen die Fachkräfte des Jugendamtes und anderer sozialer Dienste hilfreich zu Seite.

Alle Informationen, die besprochen werden, werden selbstverständlich absolut vertraulich behandelt.



## Ablauf einer FGK

### 1. Vorbereitungsphase

- Klärung von Teilnehmern, Ort und Zeitpunkt
- Formulierung der Sorge (Familie & ggf. Jugendamt)

### 2. Informationsphase

- Begrüßung und Ablaufplanung, sowie Festlegung der Regeln
- Beschreibung der Situation und Sorgen durch die Fachleute
- Ggf. Sachinformationen über Hilfsangebote

### 3. Familienzeit

- Fachleute und Koordination verlassen den Raum, bleiben aber für Nachfragen erreichbar
- Familie und Gäste erarbeiten gemeinsam einen Lösungsplan

### 4. Der Plan wird vorgestellt

- Präsentation des Lösungsplans
- Abstimmung mit dem Jugendamt/dem Auftraggeber
- Vereinbarung eines Überprüfungstermins

### 5. Überprüfungstermin

- ca. 8 – 10 Wochen später
- Überprüfung, ob Vereinbarungen umgesetzt werden konnten
- Ggf. Anpassungen vornehmen

T  
A  
G  
  
D  
E  
R  
  
K  
O  
N  
F  
E  
R  
E  
N  
Z