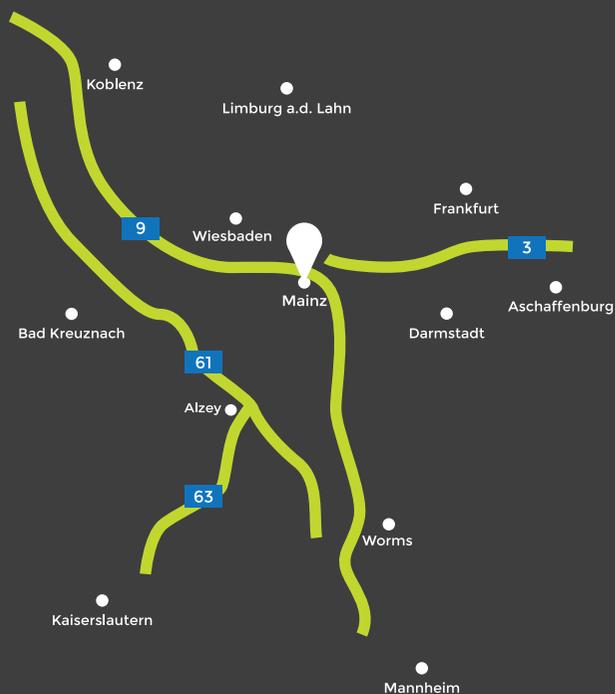


HIER FINDEN SIE UNS



safe - Beratungsstelle für männliche Opfer von Gewalt in engen sozialen Beziehungen

Opfer- & Täterhilfe e.V. · Erthalstraße 2 · 55118 Mainz
Telefon: 0 61 31 - 28 77 71 1 · Fax: 0 61 31 - 28 77 79 8
Mobil: 01 57 - 88 06 45 86 · E-Mail: safe@outh.de
www.outh.de

Beratungsstelle
SAFE!

für männliche Gewaltopfer
in engen sozialen Beziehungen

Gefördert durch:



RheinlandPfalz

MINISTERIUM FÜR
FAMILIE, FRAUEN, KULTUR
UND INTEGRATION

Opfer- & Täter **HILFE** e.V.

DIE DUNKELZIFFER

von männlichen Betroffenen von Gewalt in engen sozialen Beziehungen ist hoch. Scham und falscher Stolz führen oft zu Schweigen, Verdrängen und dem Aushalten von unheilvollen Zuständen.

Wir helfen Ihnen das Schweigen zu brechen und aus dem Gewaltkreislauf auszusteigen.

- Sie erleben körperliche oder seelische Gewalt in Familie oder Partnerschaft?
- Sie fühlen sich alleine gelassen und suchen einen Ansprechpartner?
- Sie erfahren einen hohen inneren Druck und möchten sich davon befreien?

Bei uns finden Sie **kompetente Ansprechpartner**, denen Sie sich **anvertrauen** können und die Sie auf Ihrem Weg aus der Gewalt **unterstützen**.

Wir beraten Sie telefonisch, online oder vereinbaren mit Ihnen einen persönlichen Beratungstermin.

Unsere Angebote richten sich an **Männer ab 18 Jahre**.

BERATUNG BEI GEWALT IN ENGEN SOZIALEN BEZIEHUNGEN

- Einzelberatung für Betroffene (und auf Wunsch deren Angehörige)
- Psychosoziale Beratung und Begleitung in Ihrer aktuellen Lebenssituation
- Individuelle Sicherheitsplanung
- Informationen über rechtliche Möglichkeiten
- Unterstützung bei den für Sie relevanten Behörden und Ämtern
- Unterstützung bei der Suche nach einem sicheren Wohnraum auf Zeit
- Unterstützung bei Ihrer Entwicklung von neuen Lebensperspektiven und Handlungsalternativen

Unsere Beratung ist vertraulich und kostenfrei.

Wir bieten auch **Beratung für Fachkräfte** im Zusammenhang psychosozialer Betreuung.